

美味しく 楽しんで♪  
かんたん  
イタリア料理

日時 1回目 2021. 1. 23 (土)  
2回目 2021. 2. 6 (土) } 同じメニュー  
いずれも 10時~13時半

対象 杉並区在住、在勤

定員 各回10名(抽選)

会場 セシオン杉並 2F 料理室

参加費 1,200円

講師 ラウラ グロッセッレさん

申込 社会教育センター (03-3371-6621)  
166-0011 杉並区梅里1-2-2-32  
shakyo-c@city.suginami.lg.jp

往復はがき or メール

1回目(1/23) ⇒ 1月13日(水) 必着  
2回目(2/6) ⇒ 1月27日(水) 必着

(行事名、名前、住所、TEL、年齢記入)



ラウラさん

イタリア共和国ヴェネト州パドヴァ県にある Cittadella (チッタデッラ) がラウラさんの出身地。古代ローマ時代に遡る長い歴史を持つ町で、旧市街は中世に築かれた円形の城壁に囲まれています。ラウラさんは「特別な日にだけ食べるイタリアン」ではなく、毎日の食卓に自分で少しずつアレンジして、好みの味を探す楽しみを家庭内で味わえるような料理を目指して、ご自身のマンマや親戚の人から教わった「ヘルシーで家庭的なイタリアン」を分かりやすく、面白くレクチャーしていただきます。夏に帰郷した折のイタリアでのお話も聞けます。



チッタデッラ



ブルスケッタ



パスタ入り豆スープ



チョコケーキ



エスプレッソ

主催 杉並ユネスコ協会 共催 杉並区教育委員会  
村松 080-5382-0032 (杉並ユネスコ協会)

新型コロナの影響で中止される場合があります