

かんたん おいしく たのしく  
イタリア料理



講師ラウラさんは、イタリア共和国ヴェネト州パドヴァ県にある Cittadella (チッタデッラ) の出身ですが、この町の旧市街は中世の城壁に囲まれおり、古代ローマ時代に遡る長い歴史を持っています。ラウラさんは、毎日の食卓にもアレンジできる料理を目指して、ご自身のマンマや親戚の人から教わった「ヘルシーで家庭的なイタリアン」を分かりやすく面白くレクチャーしていただきます。「特別な日にだけ食べるイタリアン」ではない、好みの味を探し出す楽しみを味わいましょう！

講師ラウラさん

日時 2022年2月19日(土) 10時~午後1時半(受付9:45~)

会場 高井戸地域区民センター 調理室(杉並区高井戸東3-7-5)  
京王井の頭線、関東バス 「高井戸駅」下車3分

講師 ラウラ グロッセッレさん

対象 杉並区在住、在勤、在学の方

募集 20名(抽選)

参加費 1,200円

申込方法 往復はがき、メール

- ① 行事名「イタリア料理」
- ② 〒住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号
- ① ~ ⑤を記入の上、下記へ

往復はがき : 〒166-0011 杉並区梅里1-21-15

村松方 杉並ユネスコ協会

メールアドレス : sugiyu70@gmail.com 杉並ユネスコ協会

申込締切 2022年2月1日(火) はがき消印有効、メール23:59必着



簡単メール申込



主催 杉並ユネスコ協会 共催 杉並区教育委員会

☎ 村松 080-5382-0033 (杉並ユネスコ協会)

新型コロナ感染対策を行いながら実施します