

ウクライナ 料理教室

共催 杉並ユネスコ協会
杉並区教育委員会

Eat Healthy!
Eat Delicious!
Eat Happy!



2024年 **11/16** 土
10:00~14:00

高井戸地域区民センター 料理室

講師 イェプトウシユク・ナタリア氏

通訳 ヴェレスクン・ヴィクトリヤ氏

定員：25名（抽選）

対象：区内在住・在勤・在学（中学生以上）

参加費：1,200円

持ち物：手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク

「食」は、その土地の歴史や人々の暮らしを映し出す文化です。美しく肥沃な大地と四季折々の豊かな食材に恵まれたウクライナには、暮らしの中で培われてきた多彩な食文化があります。例えば、ユネスコ無形文化遺産に登録されたボルシチ。真っ赤なビーツが印象的ですが、季節の食材を使った緑色のバリエーションも親しまれています。作って、味わって、学んで、ウクライナ文化の一端に触れてみませんか。講師による歌や伝統的な民族衣装もお楽しみください。

《MENU》

- ・グリチャーニキ（そばの実入りハンバーグ）
- ・キャベツとクランベリーのコールスロー
- ・緑のボルシチ
- ・ドライフルーツの伝統的な飲み物ウズヴァール
- ・ライ麦パン



お申込

メールまたは往復葉書に、

- ①ユネスコ料理教室 ②〒住所
 - ③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を
- ご記入の上、下記までお送りください。

締切 10/31(木) 必着

✉ sugiyu70@gmail.com

〒168-0063 杉並区和泉 2-36-4
水上方 杉並ユネスコ協会

お問合せ

杉並ユネスコ協会

☎ 03-3321-8771 (水上)

✉ sugiyu70@gmail.com
(大野)

会場アクセス

